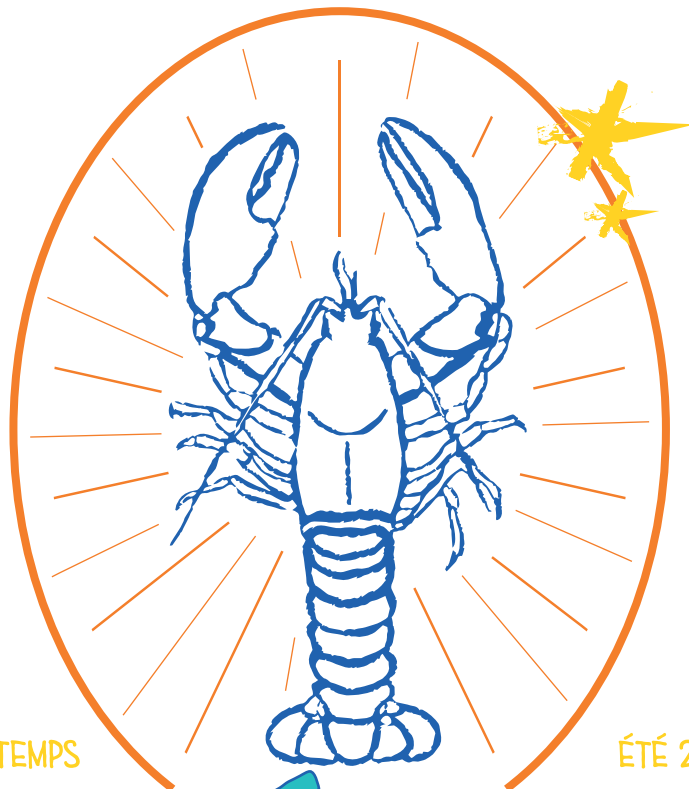


Carte de Gastronomie

DEPUIS 2021



PRINTEMPS

ÉTÉ 2026

LA RÉSERVE *Pêche Tode*

★ CUISINE ★
autour du bassin
MÉDITERRANÉEN

www.lareserve-mervillefranceville.com

f @ in G



MAÎTRE
RESTAURATEUR



le Collège
Culinaire
de France

Depuis sa création, le restaurant est né d'une conviction simple et sincère : celle que la Méditerranée n'est pas seulement une géographie, mais un art de vivre. Ludovic et Aurélie y ont puisé une inspiration profonde pour imaginer une cuisine solaire, généreuse et profondément humaine. Une cuisine, signée par Martin DELAVALLÉE et son équipe, de partage, de saison, de produits, où chaque assiette raconte une escale, un souvenir, une émotion.

La Méditerranée est un carrefour. Un lieu de rencontres où les cultures se croisent, se répondent et s'enrichissent depuis des siècles. De la Provence à la Grèce, de l'Italie aux rivages d'Afrique du Nord, elle porte en elle une diversité culinaire exceptionnelle, façonnée par le climat, les terres et les histoires. C'est cette richesse que nous avons souhaité retranscrire.

On y retrouve la lumière du sud de la France, avec ses Légumes gorgés de soleil, ses Herbes sauvages et ses Huiles d'Olive délicates. La fraîcheur et la simplicité apparente de la cuisine grecque, où le produit est roi et la justesse essentielle. L'Italie, incontournable, avec sa gourmandise universelle et ses recettes intemporelles qui parlent à tous.

Et puis, il y a l'Afrique du Nord, profondément ancrée dans l'histoire personnelle de Ludovic. Une cuisine de transmission, de mémoire et de générosité. Celle des plats mijotés, des Épices chaleureuses, des recettes familiales que l'on partage et que l'on fait vivre.

La Tchatchouka de sa grand-mère en est l'un des symboles : un plat simple en apparence, mais chargé d'histoire et d'émotion. Le Poulet Ytro, quant à lui, rend hommage à la fête des garçons — un clin d'œil intime à leurs deux fils, et à la transmission des traditions.

Ici, la cuisine se veut vivante, en mouvement, fidèle à l'esprit méditerranéen : libre, chaleureuse et profondément ancrée dans le partage.

Jusqu'aux Cocktails, cette identité se prolonge. Agrumes, Herbes fraîches, Épices délicates... chaque création vient prolonger le voyage et accompagner l'expérience.

Plus qu'un restaurant, nous avons imaginé un lieu où l'on prend le temps. Le temps de goûter, de partager, de se retrouver. Un voyage autour du bassin méditerranéen, guidé par le soleil, les saisons et les souvenirs.

M E R M É D I T E R R A N É E

Suggestions du Moment

À DÉCOUVRIR SUR NOS ARDOISES

*Composez votre déjeuner selon vos envies, à partir de nos suggestions du jour.
Nos équipes se tiennent à votre disposition pour vous présenter les suggestions du moment
et vous accompagnent dans votre choix.*

Menu Déjeuner

*Uniquement le midi entre 12h & 14h du lundi au vendredi
hors jours fériés, veilles et lendemains de jours fériés.*

PLAT DU JOUR

19€

ENTRÉE + PLAT DU JOUR OU PLAT DU JOUR + DESSERT

26€

ENTRÉE + PLAT DU JOUR + DESSERT

29€

Menu Diner

*Uniquement le soir entre 19h & 21h du lundi au vendredi
hors jours fériés, veilles et lendemains de jours fériés.*

AMUSE BOUCHE + ENTRÉE + PLAT + FROMAGE + DESSERT

39€

Menu Homard

MENU GASTRONOMIE : 79€

MENU ACCORD METS & VINS : 98€

2 Verres (sélection de notre référent vin)

Amuse-bouches :

**SABAYON HOMARD
BLINIS CRÈME DE HOMARD
CROQUE HOMARD**

Entrée :

**RILLETTE DE HOMARD & FOCACCIA
BISQUE/ÉCLATS DE HOMARD & PICKLES**

Plat :

LINGUINES HOMARD

Au choix sur la carte :

FROMAGES ou DESSERTS ou GLACES

(Hors desserts à partager)

Aperitivo

PLANCHE MER <i>Tarama du moment, Saumon gravlax, Crevettes roses, Rillettes iodées, Blinis & Beurre d'Isigny</i>	24
PLANCHE MIXTE MÉDITERRANÉENNE <i>Jambon de Pays, Jambon Blanc Truffé, Coppa & Fromages Méditerranéens</i>	24
PLANCHE MIXTE <i>Jambon de Pays, Jambon Blanc Truffé, Coppa & Fromages Normands</i>	24
TRIO DE TARAMA <i>Truffe, Corail d'Oursin, Wasabi & Blinis tièdes</i>	15
PINSA TRUFFÉE <i>Jambon blanc Truffé & Mozzarella Truffée</i>	24
FOCACCIA EN VERSION VÉGÉ <i>Tomates cerises, Tapenade d'Olive & Pickles</i>	16
CALAMARS INFARINATA <i>Sauce Aioli</i>	16
CAVIAR BAERI FRANÇAIS "PERLE NOIRE", 20 grs <i>Crème fouettée, Blinis tièdes & Pommes de terre</i>	59

Entrées

QUART DE CHOU-FLEUR RÔTI AUX ÉPICES 🍷 BEST SELLER 🍷 <i>Houmous de Pois chiches, Pain Pita & Vierge de Légumes</i>	9
CRUDO DE POISSON <i>Huile d'Olive de Provence Citronnée, Agrumes & Fenouil</i>	12
RILLETTE DE HOMARD & FOCACCIA <i>Bisque/Éclats de Homard & Pickles</i>	14
SAUMON GRAVLAX AU PROSECCO <i>Crème montée à la Fleur d'Oranger, Condiment Olive/Fenouil/Céleri branche</i>	13
FOIE GRAS MI-CUIT <i>Terrine de Foie Gras mi-cui, gelée de Pomme, Thym & Cidre, Chutney d'Oignon de Roscoff au Raz el hanout & Brioche</i>	16
TOMATES DU JARDIN (OU PRESQUE !) & BURRATA DI BUFALA TRUFFÉE 🍷 <i>Carpaccio de Tomates, Pesto Basilic, Copeaux de Parmesan & Huile d'Olive de Provence</i>	12

Fruits de Mer

ASSIETTE DE LA BAIE

3 Huîtres, 4 Crevettes roses, 6 Bulots, Vinaigre à l'Échalote, Beurre demi-sel, Mayonnaise

22

HUÎTRES N°3 NORMANDES

Vinaigre à l'Échalote

Les 6 pièces 17

Les 9 pièces 24

Les 12 pièces 32

CREVETTES ROSES, 9 pièces

Mayonnaise, Beurre demi-sel

17

BULOTS, 300 grs

Mayonnaise

14

DEMI-TOURTEAU

Mayonnaise

15

LANGOUSTINES

Mayonnaise

Les 6 pièces 21

Les 12 pièces 39

DEMI-HOMARD

Mayonnaise

39

HOMARD ENTIER, environ 500 grs

Mayonnaise

75

PLATEAU CLASSIQUE POUR 1 PERSONNE

1 demi-Tourteau, 5 Huîtres n°3, 3 Langoustines, 5 Crevettes roses, 9 Bulots,
Vinaigre à l'Échalote, Beurre demi-sel, Mayonnaise

55

PLATEAU ROYAL POUR 1 PERSONNE

1 demi-Homard, 1 demi-Tourteau, 5 Huîtres n°3, 3 Langoustines, 5 Crevettes roses, 9 Bulots,
Vinaigre à l'Échalote, Beurre demi-sel, Mayonnaise

75



DÉCOUVREZ ÉGALEMENT

Le Comptoir Pêché Iodé

POISSONNERIE - TRAITEUR - DÉGUSTATION - ÉPICERIE DE LA MER

32, Avenue de Paris - 14810 Merville - Franceville - Plage



02 31 24 23 17

Plats Côte Mer

BRICK "PRESQUE COMME À LA GOULETTE"	19
<i>Ouf cuit à 64°C, Ventrèche de Thon "El manar" & Kadaïf de Feuilles de Brick</i>	
TAJINE DE POISSON & LANGOUSTINE	29
<i>Poisson du moment, Citron confit, Olives & Coriandre</i>	
SAUMON CONFIT À L'HUILE D'OLIVE, PETITS POIS & LARDONS	28
<i>Pavé confit à l'huile d'Olive citronnée, Lardons & Hollandaise à l'Origan</i>	
CABILLABAISSE	31
<i>Filet de Cabillaud, Pommes de terre, Fenouil, Tomates, Condiment Rouille & Soupe de Poissons</i>	
POULPE SNACKÉ À LA PLANCHÀ	35
<i>Écrasé de Pommes de terre aux Olives, Mayonnaise Basilic & Ail, Pickles de Légumes</i>	

Plats Homard

DU HOMARD DANS NOTRE BURGER !	26
<i>Focaccia, Croquette de Homard, Aigre-doux de Légumes & Bisque de Homard au Cheddar, Chips</i>	
LOBSTER ROLL COLLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ 2026  BEST SELLER	29
SANDWICH SERVI FROID <i>Pain viennois, éclats de Homard, Aigre-doux de Légumes & Chips</i>	
LINGUINES HOMARD  BEST SELLER	59
<i>Linguines à la Bisque, Tomates confites, Cébette</i>	



FILET DE BAR	<i>1 Filet</i>	28
<i>Sauce Vierge de Légumes</i>	<i>2 Filets</i>	46
BROCHETTE DE GAMBAS		29
<i>Sauce Vierge de Légumes & Tchatchouka</i>		
ENCORNETS EN PERSILLADE		24
<i>Sauce Vierge de Légumes</i>		
HOMARD ENTIER <i>(Environ 500 grs)</i>		69
<i>Sauce Vierge</i>		
LANGOUSTE ENTIÈRE <i>(Poids selon arrivage)</i>	<i>Tarif sur demande</i>	
<i>Linguines à la Bisque, Tomates confites, Cébette</i>		

GARNITURE UNIQUE

Légumes du Braser : Courgette, Aubergine, Piquillos

Plats Côté Terre

- POULET CONFIT YITRO DE MON ENFANCE**  **23**
Effiloché aux Épices, Risotto aux Langues d'oiseau & Bouillon Harissa
- COMPLET...EMENT MÉDITERRANÉEN** **31**
Grande assiette garnie : Kefte de Bœuf, Brochette d'Agneau, Merguez "Boucherie Marcel", Œuf parfait, Tchatichouka, Crudités, Sauce Andalouse & Chips
- RIS DE VEAU & LANGOUSTINES**  BEST SELLER **39**
Tomate cuite/crue, Salicorne & Jus terre/mer
- TCHATICHOUKA DE MAMIE HÉLÈNE**  BEST SELLER **24**
Compotée Tomate/Oignon/Poivron, Œuf cuit à 64°C, Merguez "Boucherie Marcel" & Pain pita



BRASERO

- FILET DE CANETTE LAQUÉ** **24**
Sauce Miel de Lavande
- PLUMA DE PORC IBÉRIQUE** **29**
Laqué aux Épices de la Réserve & Jus corsé
- CÔTE DE BŒUF RACE NORMANDE "ON EST DEUX..." (1/1,2 kg)** **79**
Assortiment de Sauces du brasero, Ail & Échalotte confits
- RIBS DE BŒUF ANGUS** **29**
Sauce barbecue à la Tomate fumée

GARNITURE UNIQUE

Légumes du Brasero : Courgette, Aubergine, Piquillos & Chips

Plats Côté Jardin

- DEMI CHOU-FLEUR RÔTI AUX ÉPICES**  BEST SELLER  **19**
Houmous de Pois chiches, Pain Pita & Vierge de Légumes
- TCHATICHOUKA DE MAMIE HÉLÈNE VERSION VÉGÉ**  BEST SELLER  **22**
Compotée Tomate/Oignon/Poivron, Œuf cuit à 64°C & Pain Pita

Menu Enfants

(-12 ANS)

LINGUINES À LA BOLOGNAISE

OU

FISH & CHIPS *Eglefin, Sauce
Tartare & Chips de Pommes de terre*

PETITE GAUFRE *Sucre ou Nutella* OU
GLACE À L'EAU

PLAT + DESSERT : 15€



Boutique Officielle

À l'entrée du restaurant

MODE ENFANTS & ADULTES

ART DE LA TABLE

ÉPICERIE FINE

ACCESSOIRES

Gardez un souvenir de votre passage à La Réserve Pêche Iodé !

Fromages

ASSIETTE DE FROMAGES NORMANDS

Camembert, Pont-L'Évêque, Livarot

10

ASSIETTE DE FROMAGES MÉDITERRANÉENS

Brie Basilic, Gouda Thym & Miel, Tomme Baldauf Poivre & Citron

10

Desserts

PROFITEROLES

2 Choux, Glace Vanille des Glaciers Normands & Sauce Chocolat noir au Praliné

10

ESPUMA CHOCOLAT NOIR BEST SELLER

Streusel, Tuile Chocolat, Huile d'Olive de Provence & Piment d'Espelette

12

QUAND ON AIME LE MAÏS !

Biscuit Bourbon, crèmeux Maïs & Glace Pop-corn

10

ÎLE FLOTTANTE AUX SENTEURS MÉDITERRANÉENNES *(pour 2 personnes)*

Crème Anglaise à la Fleur d'Oranger, « Caramiel » & Fruits secs

21

BRIOCHE PERDUE LIMONCELLO

« Caramiel », Glace Limoncello & Chouchous

9

LA FRAISE D'AURÉLIE

Fraises Normandes, Crème semi-fouettée, Cassonade & Zestes de Citron vert

14

TIRAMISU À LA CUILLÈRE

Praliné Café & Amandes

10

LES ASSIETTES GOURMANDES

Boisson & gourmandises

CAFÉ

12

THÉ

13

CHARTREUSE JAUNE *(4 cl)*

19

CHAMPAGNE *(12 cl)*

23

Laurent Perrier « La Cuvée », Brut

 Découvrez notre sélection de digestifs sur notre console centrale à l'intérieur du restaurant.

Glaces & Sorbets

BOULES DE GLACES OU SORBETS

Vanille, Chocolat, Caramel Beurre salé, Fraise, Citron, Pomme des Glaciers Normands

Les 2 boules **5**

Les 3 boules **7**

COUPE NORMANDE

Sorbet Pomme, Glace Caramel Beurre salé, Coulis Caramel, Brownie, Cookie, Chantilly - Glaces des Glaciers Normands

11

DAME BLANCHE

Glace Vanille, Glace Chocolat, Coulis Chocolat, Brownie, Cookie, Chantilly - Glaces des Glaciers Normands

11

BANANA SPLIT

Banane, Glace Vanille, Glace Chocolat, Glace Fraise des Glaciers Normands, Coulis Chocolat, Chantilly

11

AFFOGATO AL CAFFÈ

Café, Glace Vanille des Glaciers Normands

9

AFFOGATO AL LIMONE

Limoncello, Sorbet Citron des Glaciers Normands

11



LA RÉSERVE *Pêche Tode*

★ REMERCIE ★ *ses* PARTENAIRES

À moins de 10 km du restaurant :

*Atelier T55, Les Gonnies, Les Petites Pousses, La Ferme des GonneGirls,
Distillerie BalBec, Boucherie Marcel,*

*Sysco, Foissier, La Perle d'Isigny, Cougal, Groupe Pomona, Profish, Caviar Perle Noire
Good Épices, Ovitis, France Boissons, Maison Garros, Olivera, SPLO,
Circuits Courts, Prodélis, Marina Seafood, Saiter, SOCODN, Lesage Prestige*

Et tous les autres...

*En scannant ce QR code,
vous retrouverez toutes les
informations sur les allergènes
contenus dans nos plats :*



www.lareserve-mervillefranceville.com

f **ig** **in** **G**

*Les prix sont indiqués en Euros, nets, service compris. La liste des allergènes contenus dans nos plats est à disposition sur simple demande.
Toutes nos viandes sont d'origine française ou de l'union européenne.*

Réalisation :  **bcom**® • agence-bcom.fr