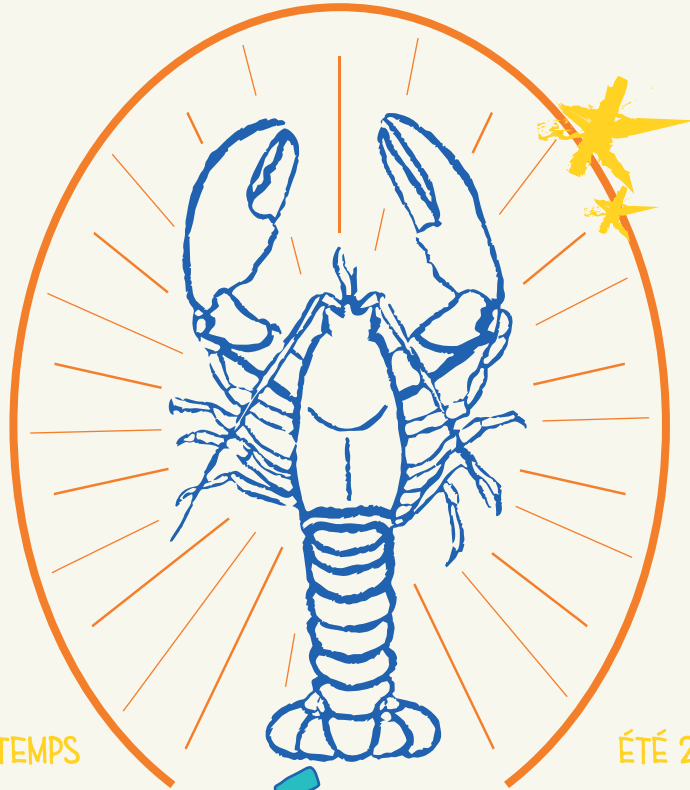


Carte de Gastronomie

DEPUIS 2021



PRINTEMPS

ÉTÉ 2026

LA RÉSERVE
Pêche Tode

★ CUISINE ★
autour du bassin
MÉDITERRANÉEN

www.lareserve-merveillefranceville.com

f @ in G



Depuis sa création, le restaurant est né d'une conviction simple et sincère : celle que la Méditerranée n'est pas seulement une géographie, mais un art de vivre. Ludovic et Aurélie y ont puisé une inspiration profonde pour imaginer une cuisine solaire, généreuse et profondément humaine. Une cuisine, signée par Martin DELAVALLÉE et son équipe, de partage, de saison, de produits, où chaque assiette raconte une escale, un souvenir, une émotion.

La Méditerranée est un carrefour. Un lieu de rencontres où les cultures se croisent, se répondent et s'enrichissent depuis des siècles. De la Provence à la Grèce, de l'Italie aux rivages d'Afrique du Nord, elle porte en elle une diversité culinaire exceptionnelle, façonnée par le climat, les terres et les histoires. C'est cette richesse que nous avons souhaité retranscrire.

On y retrouve la lumière du sud de la France, avec ses Légumes gorgés de soleil, ses Herbes sauvages et ses Huiles d'Olive délicates. La fraîcheur et la simplicité apparente de la cuisine grecque, où le produit est roi et la justesse essentielle. L'Italie, incontournable, avec sa gourmandise universelle et ses recettes intemporelles qui parlent à tous.

Et puis, il y a l'Afrique du Nord, profondément ancrée dans l'histoire personnelle de Ludovic. Une cuisine de transmission, de mémoire et de générosité. Celle des plats mijotés, des Épices chaleureuses, des recettes familiales que l'on partage et que l'on fait vivre.

La Tchatchouka de sa grand-mère en est l'un des symboles : un plat simple en apparence, mais chargé d'histoire et d'émotion. Le Poulet Ytro, quant à lui, rend hommage à la fête des garçons – un clin d'œil intime à leurs deux fils, et à la transmission des traditions.

Ici, la cuisine se veut vivante, en mouvement, fidèle à l'esprit méditerranéen : libre, chaleureuse et profondément ancrée dans le partage.

Jusqu'aux Cocktails, cette identité se prolonge. Agrumes, Herbes fraîches, Épices délicates... chaque création vient prolonger le voyage et accompagner l'expérience.

Plus qu'un restaurant, nous avons imaginé un lieu où l'on prend le temps. Le temps de goûter, de partager, de se retrouver. Un voyage autour du bassin méditerranéen, guidé par le soleil, les saisons et les souvenirs.

M E R M É D I T E R R A N É E

Suggestions du Moment

À DÉCOUVRIR SUR NOS ARDOISES

*Composez votre déjeuner selon vos envies, à partir de nos suggestions du jour.
Nos équipes se tiennent à votre disposition pour vous présenter les suggestions du moment
et vous accompagnent dans votre choix.*

Menu Déjeuner

*Uniquement le midi entre 12h & 14h du lundi au vendredi
hors jours fériés, veilles et lendemains de jours fériés.*

PLAT DU JOUR

19€

**ENTRÉE + PLAT DU JOUR
OU PLAT DU JOUR + DESSERT**

26€

ENTRÉE + PLAT DU JOUR + DESSERT

29€

LA RÉSERVE PÉCHÉ IODÉ MENU PRINTEMPS-ÉTÉ 2026

Cette carte a été imaginée avec passion et complicité par Ludovic LÉVY & Martin DELAVALLÉE.


Aperitivo

PLANCHE MER	24
<i>Tarama du moment, Saumon gravlax, Crevettes roses, Rillettes iodées, Blinis & Beurre d'Isigny</i>	
PLANCHE MIXTE	24
<i>Jambon de Pays, Jambon Blanc Truffé, Coppa & Fromages Normands</i>	
TRIO DE TARAMA	15
<i>Truffe, Corail d'Oursin, Wasabi & Blinis tièdes</i>	
PINSA TRUFFÉE	24
<i>Jambon blanc Truffé & Mozzarella Truffée</i>	
FOCACCIA EN VERSION VÉGÉ 	16
<i>Tomates cerises, Tapenade d'Olive & Pickles</i>	
CALAMARS INFARINATA	16
<i>Sauce Aioli</i>	
CAVIAR BAERI FRANÇAIS "PERLE NOIRE", 20 grs	59
<i>Crème fouettée, Blinis tièdes & Pommes de terre</i>	

Entrées

QUART DE CHOU-FLEUR RÔTI AUX ÉPICES  BEST SELLER 	9
<i>Houmous de Pois chiches, Pain Pita & Vierge de Légumes</i>	
CRUDO DE POISSON	12
<i>Huile d'Olive de Provence Citronnée, Agrumes & Fenouil</i>	
RILLETTE DE HOMARD & FOCACCIA	14
<i>Bisque/Éclats de Homard & Pickles</i>	
BRICK "PRESQUE COMME À LA GOULETTE" 	13
<i>Œuf cuit à 64°C, Ventrèche de Thon, "El manar", Kadaïf de Feuilles de Brick & pointe d'Harissa</i>	
SAUMON GRAVLAX AU PROSECCO	13
<i>Crème montée à la Fleur d'Oranger, Condiment Olive/Fenouil/Céleri branche</i>	
TATAKI D'AGNEAU VERDE	11
<i>Piquillos, Pois chiches verts & Jus corsé à la Menthe</i>	
CARPACCIO DE SAINT-JACQUES FUMÉES AU BOIS DE HÊTRE, DATTE & PIN	12
<i>Carpaccio, Crème Pin brûlé & Mayonnaise de Corail pimentée</i>	
TOMATES DU JARDIN (OU PRESQUE !) & BURRATA DI BUFALA TRUFFÉE 	12
<i>Carpaccio de Tomates, Pesto Basilic & Huile d'Olive de Provence</i>	

 Plat épicé

 Plat végétarien

LA RÉSERVE PÊCHÉ IODÉ MENU PRINTEMPS-ÉTÉ 2026

Cette carte a été imaginée avec passion et complicité par Ludovic LÉVY & Martin DELAVALLÉE.

Fruits de Mer

ASSIETTE DE LA BAIE 22

3 Huîtres, 4 Crevettes roses, 6 Bulots, Vinaigre à l'Échalote, Beurre demi-sel, Mayonnaise

HUÎTRES N°3 NORMANDES

Vinaigre à l'Échalote

Les 6 pièces 17

Les 9 pièces 24

Les 12 pièces 32

CREVETTES ROSES, 9 pièces 17

Mayonnaise, Beurre demi-sel

BULOTS, 300 grs 14

Mayonnaise

DEMI-TOURTEAU 15

Mayonnaise

LANGOUSTINES

Mayonnaise

Les 6 pièces 21

Les 12 pièces 39

DEMI-HOMARD 39

Mayonnaise

HOMARD ENTIER, environ 500 grs 75

Mayonnaise

PLATEAU CLASSIQUE POUR 1 PERSONNE 55

1 demi-Tourteau, 5 Huîtres n°3, 3 Langoustines, 5 Crevettes roses, 9 Bulots, Vinaigre à l'Échalote, Beurre demi-sel, Mayonnaise

PLATEAU ROYAL POUR 1 PERSONNE 75

1 demi-Homard, 1 demi-Tourteau, 5 Huîtres n°3, 3 Langoustines, 5 Crevettes roses, 9 Bulots, Vinaigre à l'Échalote, Beurre demi-sel, Mayonnaise



DÉCOUVREZ ÉGALEMENT

Le Comptoir Pêché Iodé

POISSONNERIE - TRAITEUR - DÉGUSTATION - ÉPICERIE DE LA MER

32, Avenue de Paris - 14810 Merville - Franceville - Plage



02 31 24 23 17

LA RÉSERVE PÉCHÉ IODÉ MENU PRINTEMPS-ÉTÉ 2026

Cette carte a été imaginée avec passion et complicité par Ludovic LÉVY & Martin DELAVALLÉE.

Plats Côté Mer

TAJINE DE POISSON & CRUSTACÉS	29
<i>Poisson du moment, Langoustines, Citron confit, Olives vertes & Coriandre</i>	
SAUMON & ASPERGES	29
<i>Pavé confit à l'huile d'Olive citronnée & Hollandaise à l'Origan</i>	
CABILLABAISSE	31
<i>Filet de Cabillaud, Pommes de terre, Fenouil, Tomates, Condiment Rouille & Soupe de Poissons Normande</i>	
POULPE SNACKÉ À L'AIL	35
<i>Salsa verte & écrasé de Pommes de terre aux Olives vertes</i>	
LINGUINES SAINT-JACQUES  BEST SELLER	29
<i>Saint-Jacques au Beurre & Bisque de Homard</i> Parmesan sur demande.	

Supplément Poutargue Rapée : +5 € / Supplément Caviar : +10 €

Plats Homard & Langouste

DU HOMARD DANS NOTRE BURGER !	26
<i>Pain aux Graines, Croquette de Homard, Aigre-doux de Légumes & Mayonnaise façon Thermidor</i>	
LOBSTER ROLL COLLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ 2026  BEST SELLER	29
SANDWICH SERVI FROID <i>Pain viennois, éclats de Homard, Aigre-doux de Légumes & Pommes allumettes</i>	
LINGUINES HOMARD  BEST SELLER	59
<i>Linguines à la Bisque, Tomates confites, Cébette</i>	
LINGUINES LANGOUSTE FRANÇAISE (selon arrivage)  BEST SELLER	Prix sur demande
<i>Linguines à la Bisque, Tomates confites, Cébette</i>	



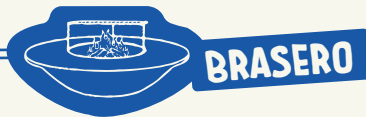
FILET DE BAR	1 Filet 27
<i>Sauce Vierge de Légumes</i>	2 Filets 45
FILET DE DAURADE ROYALE	1 Filet 27
<i>Crème Basilic & Citron</i>	2 Filets 45
ENCORNETS EN PERSILLADE	24
<i>Sauce Vierge de Légumes</i>	
HOMARD ENTIER (Environ 500 grs)	79
<i>Sauce Chimichurri</i>	
LANGOUSTE ENTIÈRE (Poids selon arrivage)	Tarif sur demande
<i>Sauce Chimichurri</i>	

GARNITURE UNIQUE

Légumes du Brasero : Courgette, Aubergine, Piquillos & Pommes Allumettes

Plats Côté Terre

- | | |
|---|-----------|
| POULET CONFIT YITRO DE MON ENFANCE  | 23 |
| <i>Effiloché aux Épices, Risotto aux Langues d'oiseau & Bouillon Harissa</i> | |
| AGNEAU COMME UN SOUVLÁKI | 24 |
| <i>Marinade Citron/Origan, Pita, Tzatziki, Salade Grecque & Sauce Andalouse</i> | |
| COMPLET KEFTA DE BŒUF | 26 |
| <i>Ceuf parfait, Tchatchouka, Sauce Andalouse, Tzatziki Concombre & Pommes allumettes</i> | |
| RIS DE VEAU & LANGOUSTINES  | 39 |
| <i>Tomate cuite/crue, Salicorne & Jus terre/mer</i> | |
| TCHATCHOUKA DE MAMIE HÉLÈNE  | 24 |
| <i>Compotée Tomate/Oignon/Poivron, œuf cuit à 64°C, Merguez "Boucherie Marcel" & Pain pita</i> | |



BRASERO

- | | |
|---|-----------|
| PLUMA DE PORC IBÉRIQUE | 29 |
| <i>Laqué aux Épices de la Réserve & Jus corsé</i> | |
| CÔTE DE BŒUF RACE NORMANDE "ON EST DEUX..." (1/1,2 kg) | 79 |
| <i>Assortiment de Sauces du brasero</i> | |
| RIBS DE BŒUF ANGUS | 29 |
| <i>Sauce barbecue à la Tomate fumée</i> | |
| FILET DE CANETTE LAQUÉ | 27 |
| <i>Sauce Miel de Lavande</i> | |

GARNITURE UNIQUE

Légumes du Brasero : Courgette, Aubergine, Piquillos & Pommes Allumettes

Plats Côté Jardin

- | | |
|--|-----------|
| DEMI CHOU-FLEUR RÔTI AUX ÉPICES   | 19 |
| <i>Houmous de Pois chiches, Pain Pita & Vierge de Légumes</i> | |
| TCHATCHOUKA DE MAMIE HÉLÈNE VERSION VÉGÉ   | 22 |
| <i>Compotée Tomate/Oignon/Poivron, Œuf cuit à 64°C & Pain Pita</i> | |

Menu Enfants

(-12 ANS)

LINGUINES À LA BOLOGNAISE

OU

FISH & CHIPS *Pommes allumettes, Sauce Tartare*

-

PETITE GAUFRE *Sucre ou Nutella*

OU GLACE À L'EAU

PLAT + DESSERT : 15€



Boutique Officielle

À l'entrée du restaurant

MODE ENFANTS & ADULTES

-

ART DE LA TABLE

-

ÉPICERIE FINE

-

ACCESSOIRES

Gardez un souvenir de votre passage à La Réserve Pêché Iodé !

LA RÉSERVE PÉCHÉ IODÉ MENU PRINTEMPS-ÉTÉ 2026

Cette carte a été imaginée avec passion et complicité par Ludovic LÉVY & Martin DELAVALLÉE.

Fromages

ASSIETTE DE FROMAGES NORMANDS

Camembert, Pont-L'Évêque, Livarot

10

Desserts

PROFITEROLES

2 Choux, Glace Vanille & Sauce Chocolat noir au Praliné

10

ESPUMA CHOCOLAT NOIR BEST SELLER

Streusel, Tuile Chocolat, Huile d'Olive de Provence & Piment d'Espelette

12

QUAND ON AIME LE MAÏS !

Biscuit Bourbon, crèmeux Maïs & Glace Pop-corn

10

ÎLE FLOTTANTE AUX SENTEURS MÉDITERRANÉENNES (pour 2 personnes)

Crème Anglaise à la Fleur d'Oranger, « Caramiel » & Fruits secs

21

TIRAMISU À LA CUILLÈRE

Mascarpone, Café, Cacao & Praliné Café / Amandes

10

Supplément Kahlúa + 3 €

BRIOCHE PERDUE LIMONCELLO

« Caramiel », Glace Limoncello & Chouchous

9

FRAISES GARIGUETTE D'AURÉLIE

Crème semi-fouettée, Cassonade & Zestes de Citron vert

14

LES ASSIETTES GOURMANDES

Boisson accompagnée de 4 gourmandises

CAFÉ

12

THÉ

13

CHARTREUSE JAUNE (4 cl)

19

CHAMPAGNE (12 cl)

23

Laurent Perrier « La Cuvée », Brut

 Découvrez notre sélection de digestifs sur notre console centrale à l'intérieur du restaurant.

LA RÉSERVE *Pêche Tode*

★ **REMERCIÉ** ★
ses
PARTENAIRES

À moins de 10 km du restaurant :

*Atelier T55, Les Gonnies, Les Petites Pousses, La Ferme des GonneGirls,
Distillerie BalBec, Boucherie Marcel,*

*Sysco, Foissier, La Perle d'Isigny, Cougal, Groupe Pomona, Profish, Caviar Perle Noire
Good Épices, Ovitis, France Boissons, Maison Garros, Olivera, SPL0,
Circuits Courts, Prodélis, Marina Seafood, Saiter, SOCODN, Lesage Prestige*

Et tous les autres...

*En scannant ce QR code,
vous retrouverez toutes les
informations sur les allergènes
contenus dans nos plats :*



www.lareserve-mervillefranceville.com

f **ig** **in** **G**

*Les prix sont indiqués en Euros, nets, service compris. La liste des allergènes contenus dans nos plats est à disposition sur simple demande.
Toutes nos viandes sont d'origine française ou de l'union européenne.*

Réalisation :  **bcom**® • agence-bcom.fr